**青春爱运动 健康强中国**

**纪念“一二·九”运动潍坊学院第22届冬季长跑比赛**

**竞赛规程**

为贯彻落实习近平总书记关于教育、体育的重要论述，落实全民健身和健康中国国家战略，以丰富的活动载体纪念“一二·九”抗日救亡运动88周年，缅怀革命先烈，传承红色基因，弘扬爱国主义精神，落实“健康第一”的教育理念，打造校园体育运动品牌项目，促进师生工作学习和体育锻炼协调发展，推动活力校园建设，学校决定举办纪念“一二·九”运动潍坊学院第22届冬季长跑比赛。具体竞赛规程如下：

一、活动主题
　　青春爱运动 健康强中国

二、活动时间

2023年12月7日（星期四）下午2:00

三、活动地点

学校体育场

四、组织单位

主办：潍坊学院体育运动委员会

承办：工会、学生工作处、团委、体育学院

五、参加单位

教工组：以工会分会为单位报名参赛。

学生组：以二级学院为单位报名参赛，每单位限报一队。

六、竞赛项目

教工组：男子乙组6000米、女子乙组3000米；男子甲组3000米、女子甲组3000米。

学生组：男子6000米、女子3000米。

注：比赛路线定于田径场与校内环形路。

七、运动员资格

身体健康的教职工和有正式学籍的在校学生。

八、教工组别

乙组：40周岁及以下（含40岁）

甲组：40周岁以上（可参加乙组比赛）

九、报名办法

学生组：各队报领队1人、教练员1人、男、女运动员各8人。

教工组：各基层工会报领队1人、教练1人、运动员8人（男女不限），报名后不得弃权。

特别提示：报名须用下载模板，并按报名要求填写报名表，有教工和学生都参赛的分会，教工号码列前。

十、录取办法

1. 运动员跑完全程按名次记分，即：第一名，得1分；第二名，得2分；以此类推……

2. 团体：以各单位得分之和计分，得分少者名次列前，若积分相等则以该队最好成绩优者列前，以此类推……

3. 缺员或运动员未跑完全程者，学生组以本组比赛总人数加1计分，教工组按以甲组和乙组参赛总人数加1计分。如发现作弊者，取消运动员个人名次及所在团体名次。

4. 运动员跑完全程至终点，必须依次领取中点牌、名次牌，缺牌者不计名次，计分办法同未跑完全程者。

十一、活动奖励

学生团体：奖前8名；学生个人：男、女分别奖前20名。

教工团体：奖前8名；教工个人：各组奖前10名

注：比赛结束现场颁发团体奖（体育学院单列），个人奖励于赛后分别到学生处及工会处领取。

十二、其他安排

1. 裁判安排：裁判员由体育学院师生担任。

2. 报名时间：从校内用户下载报名软件，教工、学生参赛名单按组别填报，核对无误后将报名表于2023年12月1日（周五）下午4：00前发送至83838025@qq.com邮箱，逾期不报不予编排。

3. 各参赛队于12月4日（星期一）下午14：30分在体育学院T301教室参加裁判长、领队联席会议。

4. 本规程由体育学院负责解释；未尽事宜，另行通知。

潍坊学院体育运动委员会

 2023年11月27日